

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета фармацевтического
факультета, протокол от 21.06.2019 № 9

Проректор по учебной работе
Ю.Г. Ильинова

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Элективная физическая культура: настольный теннис»

Дисциплина «Элективная физическая культура: настольный теннис» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – специалитета по специальности 33.05.01 Фармация по очной форме обучения на русском языке.

Место дисциплины в образовательной программе

Дисциплина «Элективная физическая культура: настольный теннис» развивает знания, умения и навыки, сформированные у обучающихся по результатам изучения дисциплины «Физическая культура и спорт». «Элективная физическая культура: настольный теннис» реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений, дисциплин (модулей) Блока 1, элективная физическая культура и спорт.

Дисциплина «Элективная физическая культура: настольный теннис» направлена на формирование компетенции:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; в части следующих индикаторов ее достижения:

- ИД_{УК-7-1}. Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма
- ИД_{УК-7-2}. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
- ИД_{УК-7-3}. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Перечень основных разделов дисциплины

По дисциплине «Элективная физическая культура: настольный теннис» проводятся практические занятия, направленные на общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, изучение и тренировка технических приёмов настольного тенниса.

Общий объем дисциплины – 328 часов.

Правила аттестации по дисциплине

Текущий контроль по дисциплине «Элективная физическая культура: настольный теннис» проводится в форме сдачи контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация за каждый семестр освоения дисциплины проводится в виде портфолио, в состав которого включаются все результаты текущего контроля успеваемости. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на

самостоятельную оценку индивидуальных учебных достижений обучающегося в рамках дисциплины «Элективная физическая культура: настольный теннис».

По результатам освоения дисциплины «Элективная физическая культура: настольный теннис» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации компетенция не сформирована на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «не зачтено».

Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. Учебно-методический комплекс по дисциплине «Элективная физическая культура: настольный теннис» в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России:

Тараканова М.Е. Элективная физическая культура: настольный теннис. [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / М.Е. Тараканова; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2019]. – Режим доступа: <http://edu.spcpu.ru/course/view.php?id=2166>

2. Тараканова М. Е. Самостоятельные занятия студентов физической культурой [Электронный ресурс] : методическое пособие для студентов / М. Е. Тараканова ; ГОУ ВПО СПХФА Росздрава.— Электрон. текстовые данные. — Санкт-Петербург : Изд-во СПХФУ, 2006. — 40 с. — Режим доступа: http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00001743-SPHFU