

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета факультета
промышленной технологии лекарств,
протокол от 21.06.2019 № 9

Проректор по учебной работе
Ю.Г. Ильинова

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 18.03.01 Химическая технология, профиль - Химическая технология лекарственных средств в очной форме обучения на русском языке.

Место дисциплины в образовательной программе:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в первом семестре в рамках обязательной (базовой) части дисциплин (модулей) Блока 1. и является базовой для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» направлена на формирование компетенций:

ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов ее достижения:

- ОК-8.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
- ОК-8.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
- ОК-8.3 Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Перечень основных разделов дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя лекции и семинарские занятия, направленные на формирование у студента понимания значения физической культуры и спорта в различных сферах жизни; изучение основ физической культуры, здорового образа жизни и его составляющих. Дисциплина учит организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, методам самоконтроля и определения уровня физической подготовленности. Отдельная часть занятий направлена на изучение методов профилактики профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры, а так же средств физической культуры, используемых для регулирования и оптимизации работоспособности.

Общий объем дисциплины – 2 зачетные единицы (72 часа)

Правила аттестации по дисциплине.

Текущий контроль по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится в форме оценки практических заданий.

Промежуточная аттестация проводится в виде защиты портфолио, в состав которого включаются все работы, выполненные обучающимся в ходе изучения дисциплины. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на переосмысление и оценку содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» и реализованной в его рамках учебной деятельности.

По результатам освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации компетенции не сформированы на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «незачтено».

Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Учебно-методический комплекс по дисциплине «Физическая культура и спорт» в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России: Тараканова М.Е. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: электронный учебно-методический комплекс / М.Е. Тараканова; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2019]. - Режим доступа: <http://edu.spcpu.ru/course/view.php?id=1381>