

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета фармацевтического
факультета, протокол от 21.06.2019 г, № 9

Проректор по учебной работе
Ю.Г. Ильинова

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка»**

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – бакалавриата по направлению подготовки 04.03.01 Химия, направленность (профиль) «Физико-химические методы анализа в производстве и контроле качества лекарственных средств» по очной форме обучения на русском языке.

Место дисциплины в образовательной программе:

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» развивает знания, умения и навыки, сформированные у обучающихся по результатам изучения дисциплины 6

1. Б1.О.05 «Физическая культура и спорт»;

«Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» реализуется в рамках части дисциплин (модулей) Блока 1, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» направлена на формирование компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов ее достижения:

- УК-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
- УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
- УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Перечень основных разделов дисциплины:

По дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» проводятся практические занятия, направленные на общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, развитие быстроты движений, общей выносливости, гибкости, силы, координации движений.

Общий объем дисциплины – 328 часов.

Правила аттестации по дисциплине.

Текущий контроль по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» проводится в форме сдачи контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация за каждый семестр освоения дисциплины проводится в виде портфолио, в состав которого включаются все результаты текущего контроля успеваемости. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на самостоятельную оценку индивидуальных учебных достижений обучающегося в рамках дисциплины «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка».

По результатам освоения дисциплины «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации компетенция не сформирована на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «не зачтено».

Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

Учебно-методический комплекс по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России:

Тараканова М.Е. Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка [Электронный ресурс]: электронный учебно-методический комплекс / М.Е. Тараканова; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2019]. - Режим доступа : <http://edu.spcpu.ru/course/view.php?id=2475>