

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СПбХФУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета факультета  
промышленной технологии лекарств,  
протокол от 21.06.2019 № 9

Проректор по учебной работе  
Ю.Г. Ильинова

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка»**

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – 19.03.01 Биотехнология по очной форме обучения на русском языке.

**Место дисциплины в образовательной программе:**

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» развивает знания, умения и навыки, сформированные у обучающихся по результатам изучения дисциплины «Физическая культура и спорт». «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» реализуется в рамках вариативной части дисциплин (модулей) Блока 1, элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» направлена на формирование компетенции:

**ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов ее достижения:**

- ОК-8.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
- ОК-8.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
- ОК-8.3 Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

**Перечень основных разделов дисциплины:**

По дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» проводятся практические занятия, направленные на общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, развитие быстроты движений, общей выносливости, гибкости, силы, координации движений.

Общий объем дисциплины – 328 часов.

**Правила аттестации по дисциплине.**

Текущий контроль по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» проводится в форме сдачи контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация за каждый семестр освоения дисциплины проводится в виде портфолио, в состав которого включаются все результаты текущего контроля

успеваемости. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на самостоятельную оценку индивидуальных учебных достижений обучающегося в рамках дисциплины «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка».

По результатам освоения дисциплины «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Если по итогам проведенной промежуточной аттестации хотя бы одна из компетенций не сформирована на уровне требований к дисциплине (результаты обучающегося не соответствуют критерию сформированности компетенции), обучающемуся выставляется оценка «не зачтено».

#### **Учебно-методическое обеспечение дисциплины.**

1. Учебно-методический комплекс по дисциплине «Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России:

Тараканова М.Е. Элективная физическая культура и спорт: общая физическая подготовка. [Электронный ресурс]: электронный учебно-методический комплекс / М.Е. Тараканова; ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России. – Санкт-Петербург, [2019]. - Режим доступа: <http://edu.spcru.ru/course/view.php?id=991>.

2. Тараканова М. Е. Самостоятельные занятия студентов физической культурой [Электронный ресурс] : методическое пособие для студентов / М. Е. Тараканова ; ГОУ ВПО СПХФА Росздрава.— Электрон. текстовые данные. — Санкт-Петербург : Изд-во СПХФУ, 2006. — 40 с. — Режим доступа: [http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r\\_15/cgiirbis\\_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00001743-SPHFU](http://lib.pharminnotech.com/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?&I21DBN=UCH&P21DBN=UCH&C21COM=S&S21ALL=R&MARCID=00001743-SPHFU)